

Liebe Sportfreunde, liebe Mitbürgerinnen und liebe Mitbürger!

Auch dieses Jahr möchten wir wieder das neue Programm des TSV Altenholz vorstellen, und zwar für die Saison 2019/2020.

Aus mehr als 100 verschiedenen Übungsangeboten können Sie für sich und Ihre Kinder wählen, da ist sicher für fast jeden das Richtige dabei.

Wenn Sie oder Ihre Kinder noch nicht im TSV Altenholz sind, kommen Sie zu uns.

Der TSV Altenholz ist eine große sportliche Gemeinschaft. Die Abteilungsleiter und die Geschäftsstelle geben Ihnen gerne Auskunft und helfen Ihnen weiter.

Auch für Anregungen und Kritik haben wir immer ein offenes Ohr.

Nun wünschen wir Ihnen beim Üben, Trainieren und Spielen sowie bei der Punktejagd im Leistungssport viel Erfolg und Spaß.

Der Vorstand des TSV Altenholz

Turnen

Abteilungsleiterin: Anja Winkelmann, Tel. 2475892

Eltern-Kind-Turnen-Grp.1 1 ½ - 3 ½ Jahre	Montag 15:00 - 16:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Eltern-Kind-Turnen-Grp.2 1 ½ - 3 ½ Jahre	Montag 16:00 - 17:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Kinderturnen an Bewegungslandschaften 3 ½ - 6 Jahre	Dienstag 14:30 - 15:30 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Jungenturnen ab 5 Jahre	Dienstag 15:30 - 16:30 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Kinderturnen ab 3 ½ - 6 Jahre	Mittwoch 15:45 - 16:45 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Kinderturnen 3 ½ - 6 Jahre	Mittwoch 16:45 - 17:45 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Mädchenturnen ab 5 - 7 Jahre	Mittwoch 15:45 - 17:15 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Mädchenturnen ab 7 Jahre	Mittwoch 15:45 - 17:15 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift

Sport für Asylbewerber

Anfragen über die Geschäftsstelle

	Freitag 19:00 - 20:30 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
jeden letzten Samstag im Monat	11:00 - 12:30 Uhr	Kreishalle in Stift

Psychomotorik

Anfragen über die Geschäftsstelle

Gruppe 1 Vor- bis Grundschulalter	Freitag 14:00 - 15:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Gruppe 2 ab 3 J./Kindergartenalter	Freitag 15:00 - 16:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf

Tennis

Abteilungsleiter: Thomas Pancur, Tel.: 3947625

(Trainingszeiten nach Absprache mit

der Fördergemeinschaft für den Tennissport e. V.)

Volleyball

Abteilungsleiter: Britta Freese, Tel. 396842

Hobby- Mixed I Breitensport	Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr	Große Halle in Klausdorf
Damen I Leistungsgruppe	Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle rechtes Drittel
	Sonntag 17:00 - 21:00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Hobby-Mixed-Gruppe II Leistungsgruppe	Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Hobby-Mixed-Gruppe II Leistungsgruppe	Samstag 11:00 - 14:00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift

Ü35 Volleyball

Übungsleiter: Wolfgang Maertins, Tel. 324407

Volleyball ab 35 Jahren	Montag 20:30 - 22:30 Uhr	Große Halle in Klausdorf
Volleyball ab 35 Jahren	Freitag 18:30 - 21:30 Uhr	Große Halle in Klausdorf

Tischtennis

Abteilungsleiter: Jörg Drews, Tel. 328426

Erwachsene ab 18 Jahren	Montag 20:00 - 23:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Erwachsene ab 18 Jahren	Mittwoch 20:00 - 23:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Leistungstraining Jugend von 7 - 17 Jahre	Donnerstag 18:00 - 21:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Erwachsene ab 18 Jahren	Donnerstag 20:00 - 23:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf

Gymnastik

Abteilungsleiterin: Anita Kahlke, Tel. 322407

Aktiv 70 plus neu	Montag 18.30 - 19.30 Uhr	Edgar-Meschkat Halle in Stift
Funktionelle Gymnastik Frauen ab 60 Jahren	Montag 17:00 - 18:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Fitness u. Beweglichkeit für Frauen ab 50 Jahren	Montag 17:30 - 18:30 Uhr	Große Halle in Klausdorf
"Bauch, Beine, Po"	Montag 18:30 - 19:30 Uhr	Große Halle in Klausdorf
Intensives Problemzonen-Training für Frauen ab 16 J.	Montag 19:30 - 20:30 Uhr	Große Halle in Klausdorf
Step-Aerobic	Montag 19:30 - 20:30 Uhr	Große Halle in Klausdorf
Aerobic, Yogagymnastik, Stretching u. Antara ab 16 Jahre	Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr	Große Halle in Klausdorf
Body-Toning für Männer und Frauen jeden Alters	Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
"Aktiv 70 Plus"	Donnerstag 09:15 - 10:15 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf

Judo

Anfragen über Geschäftsstelle

Veranstaltungsort:	Edgar-Meschkat-Halle in Stift	
Neuanfänger	Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr
Anfängerinnen und Anfänger ab 8 Jahren	Freitag	15:30 - 16:45 Uhr
Kämpfer	Freitag	16:45 - 18:00 Uhr
Kämpfer Erwachsene	Freitag	18:00 - 19:30 Uhr

Senioren-Männersport

Übungsleitung: Lothar Huber

Gymnastikleitung: Dr. Erika Doden

Gymnastik, Preillball ab 50 Jahren	Montag 18:00 - 20:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
------------------------------------	-----------------------------	------------------------------

Schwimmen

Abteilungsleiterin: Nicolette Mähl

Ansprechpartner: Petra Stuhlemmer, Tel. 32 92 244

Jugendliche, Frauen und Männer jeden Alters	Montag 19:00 - 20:00 Uhr	Schwimmhalle Universität Kiel
---	-----------------------------	----------------------------------

Bronzeschwimmabzeichen erforderlich

Zum Betreten der Schwimmhalle ist ein Ausweis erforderlich, der von der Schwimmabteilung ausgestellt wird.

Reha-Sport

Anfrage über die Geschäftsstelle

Anfragen über die Geschäftsstelle	Dienstag 15:00 - 16:00 Uhr	große Halle in Klausdorf
	Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr	große Halle in Klausdorf
	Freitag 15:00 - 16:00 Uhr*	große Halle in Klausdorf
	Freitag 14.30 - 15.30 Uhr**	große Halle in Klausdorf

* Sommerhalbjahr Osterferien - Herbstferien

** Winterhalbjahr Herbstferien- Osterferien

Leichtathletik

Anfragen über die Geschäftsstelle

Wintertraining

Jugendleichtathletik	Dienstag 17:00 - 19:00 Uhr	große Halle in Klausdorf
	Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr	große Halle in Klausdorf
	Sonnabend 12:00 - 14:00 Uhr	große Halle in Klausdorf
weiteres Training n nach Absprache		

Sommertraining

Jugendleichtathletik	Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr	Stadion in Klausdorf
	Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr	Stadion in Klausdorf
	Freitag 17:00 - 18:30 Uhr	Stadion in Klausdorf
weiteres Training n nach Absprache		

Leichtathletik

Übungsleiter: Hans-Werner Suhr - Anfrage über die Geschäftsstelle

Breitensport Erwachsene	Freitag 17:00 - 18:30 Uhr	große Halle in Klausdorf
-------------------------	------------------------------	-----------------------------

Schützen

Abeilungsleiter: Frank Schwarzenberg, Tel. 529257

Luftgewehr und Pistole Erwachsene	Dienstag 19:00 - 21:00 Uhr	Schießstand im Gemeindezentrum
Luftpistole Schüler, Jugend, Junioren	Mittwoch 18:00 - 20:00 Uhr	Schießstand im Gemeindezentrum
Luftpistole Schüler, Jugend, Junioren	Samstag 16:00 - 18:00 Uhr	Schießstand im Gemeindezentrum

Karate

für Kinder und Jugendliche 7 - 14 Jahre	Freitag 17:00 - 18:00 Uhr	Gemeindezentrum
--	------------------------------	-----------------

gelehrt wird das traditionell japanische Shotokan-Karate

Anfragen über die Geschäftsstelle

Aikido

Ansprechpartner: Elmar Tietje, Telefon: 04346/ 7164, elmar.tietje@gmail.com

für jedermann/frau ab 14 Jahren	Freitag 19:30 - 21:00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
---------------------------------	------------------------------	----------------------------------

Yoga

Übungsleiterin Anke Schenk - Tel.: 0170/9619006

gemischte Gruppe	Dienstag 17:00 - 18:15 Uhr	Vereinsheim
------------------	-------------------------------	-------------

Anfragen über die Geschäftsstelle

Handball

Abteilungsleiter: Conny Blachnich, Tel. 0174 / 9908010

1. Männer	Montag 19:30 - 21:00 Uhr	Kreishalle in Stift
	Dienstag 18:30 - 20:30	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
	Donnerstag 19:30 - 21:00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
	Freitag 15:30 - 17:00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
2. Männer	Dienstag 20:30 - 22:30 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
	Donnerstag 19:00 - 20:30 Uhr	Kreishalle in Stift
	Freitag 20:00 - 21:30 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
3. Männer	Dienstag 20.30 - 22.30	Kreishalle in Stift
	Donnerstag 21.00 - 22.30	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
4. Männer	Mittwoch 20:00 - 22:30 Uhr	Kreishalle in Stift
1. Frauen	Montag 21:00 - 22:30 Uhr	Kreishalle in Stift
	Dienstag 19:00 - 20:30 Uhr	Kreishalle in Stift
	Donnerstag 20:30 - 22:30 Uhr	Kreishalle in Stift
2. Frauen	Dienstag 19:00 - 20:30 Uhr	Marinestützpunkt in Kiel-Wik
	Freitag 20:00 - 22:30 Uhr	Kreishalle in Stift
männliche A-Jugend Jahrgang 01/02	Montag 18.30 - 20.00	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
	Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr	Kreishalle in Stift
	Donnerstag 17.30 - 19.00	Kreishalle in Stift
männliche B-Jugend Jahrgang 03/04	Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr	Kreishalle in Stift
	Freitag 17.00 - 18.30 Uhr	Kreishalle in Stift
1. männliche C-Jugend Jahrgang 05/06	Montag 18.00 - 19.30 Uhr	Kreishalle in Stift
	Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr	Kreishalle in Stift
2. männliche C-Jugend Jahrgang 05/06	Montag 17:00 - 18:30 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
	Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr	Kreishalle in Stift
1. männliche D-Jugend Jahrgang 07/08	Dienstag 17:30 - 19:00 Uhr	Kreishalle in Stift
	Donnerstag 16:30 - 18:00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
2. männliche D-Jugend Jahrgang 07/08	Dienstag 17:30 - 19:00 Uhr	Kreishalle in Stift
	Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr	Kreishalle in Stift
1. männliche E-Jugend Jahrgang 09/10 und 2. männliche E-Jugend Jahrgang 09/10	Montag 15:30 - 17:00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
	Donnerstag 15:30 - 16:30 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
weibliche A-Jugend Jahrgang 01/02	Dienstag 19:00 - 20:30 Uhr	Kreishalle in Stift
	Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
weibliche C-Jugend Jahrgang 05/06	Montag 17:00 - 18:30 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
	Freitag 18:30 - 20:00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
weibliche D-Jugend Jahrgang 07/08	Montag 16:30 - 18:00 Uhr	Kreishalle in Stift
	Freitag 17:00 - 18:30 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
weibliche E-Jugend Jahrgang 09/10	Freitag 15:30 - 17:00 Uhr	Kreishalle in Stift
	Freitag 15.30 - 17.00 Uhr	Kreishalle in Stift
Minis: Jungen u. Mädchen Jahrgang 12 - 14	Dienstag 16:00 - 17:30 Uhr	Kreishalle in Stift
Zwerge: Jungen und Mädchen Jahrgang 15 - 16	Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift

Fußball

Abteilungsleiter: Jörg Görns Tel. 0171-5170921

1. Herren	Montag ab 19:00 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Dienstag ab 19:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Donnerstag ab 19:00 Uhr	Stadion Claus-Rixen-Schule
2. Herren	Dienstag ab 19.30 uhr	Rasenplatz Altenholz -Stift
	Donnerstag ab 19:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
3. Herren	Mittwoch ab 19:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Freitag ab 19:30 Uhr	Rasenplatz Altenholz -Stift
Altliga Alte Herren	Montag ab 19:00 Uhr	Rasenplatz Altenholz -Stift
1. A-Jugend Jahrgang 1999/2000	Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Donnerstag	Rasenplatz
	18:00 - 19:30 Uhr	Altenholz -Stift
1. Damen	Freitag 18:00 - 19:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Mittwoch ab 19:00 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
1. B-Jugend Jahrgang 2001/2002	Freitag ab 19:00 Uhr	Rasenplatz Altenholz -Stift oder Holtenau
	Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr	Rasenplatz Altenholz -Stift
1. C-Jugend Jahrgang 2003/2004	Freitag 18:00 - 19:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Dienstag 17:30 - 19:00 Uhr	Rasenplatz Altenholz -Stift
	Donnerstag 17:30 - 19:00 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
2. C-Jugend Jahrgang 2003/2004	Freitag 16:30 - 18:00 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
1. D-Jugend Jahrgang 2005/2006	Freitag 16:30 - 18:00 Uhr	Rasenplatz Altenholz -Stift
	Montag 17:00 - 18:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
2. D-Jugend Jahrgang 2005/2006	Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr	Rasenplatz Altenholz -Stift
	Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
1. E-Jugend Jahrgang 2007/2008	Freitag 16:00 - 17:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr	Stadion Claus-Rixen-Schule
2. E-Jugend Jahrgang 2007/2008	Freitag 16:00 - 17:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Dienstag 16:00 - 17:30 Uhr	Rasenplatz Altenholz -Stift
1. F-Jugend Jahrgang 2009/2010	Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Dienstag 16:00 - 17:30 Uhr	Rasenplatz Altenholz -Stift
2. F-Jugend Jahrgang 2009/2010	Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Montag 16:00 - 17:30 Uhr	Stadion in Klausdorf
1. G-Jugend Jahrgang 2011/2012	Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Montag 16:00 - 17:30 Uhr	Stadion in Klausdorf

*) Belegung nur zwischen den Oster- und Herbstferien
Im Winter können die Trainingszeiten abweichen!!!

Basketball

Anmeldung über die Geschäftsstelle od. Liam Hart 0157/55823929

U 20 ab 14. Jahre	Sonntag 14.00 - 16.00 Uhr	Edgar- Meschkat Halle in Stift
U 20 ab 14. Jahre	Freitag 20:30 - 22:30 Uhr	kleine Halle in Klausdorf

Badminton

Abteilungsleiter: Tanja Plitzsch, Tel. 0177/2721799

Senioren - Mannschaft Hobbyspieler	Montag 20.00 - 22.30	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Kinder und Jugendliche	Mittwoch 17:30 - 20.00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Senioren - Mannschaften Hobbyspieler	Donnerstag 19:00 - 22:30 Uhr	Große Halle in Klausdorf
Kinder + Jugendliche	Freitag 14:00 - 15:30 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Senioren - Mannschaften, nur nach Absprache	Sonntag 17:00 - 20:00 Uhr	Große Halle in Klausdorf

Lauffreff

Anfragen über die Geschäftsstelle

Einsteiger/Einsteigerinnen*) Fortgeschrittene	Montag 18:00-19:00 Uhr	Parkplatz am Friedhof
Einsteiger/Einsteigerinnen*) Fortgeschrittene	Mittwoch 18:00-19:00 Uhr	Parkplatz am Friedhof

*) Einstieg im Moment nur auf Anfrage möglich

Walking

Anfragen über die Geschäftsstelle

Einsteiger/Einsteigerinnen Fortgeschrittene	Donnerstag 9:00 bis 10:00 Uhr	Parkplatz am Friedhof
--	----------------------------------	--------------------------

Nordic-Walking

Anfragen über die Geschäftsstelle

Einsteiger/Einsteigerinnen Fortgeschrittene	Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr	Treffpunkt */ **
--	-------------------------------	---------------------

*) im Sommer: Parkplatz am Friedhof

**) im Winter: 'Futterhaus' in Klausdorf

Änderungen werden vor Ort besprochen

Neueinsteiger-/innen vorab mit Geschäftsstelle in Verbindung setzen.

QiGong & TaiChi

Anfragen über die Geschäftsstelle

QiGong TaiChi Chuan	Donnerstag	
	17:15 - 18:15 Uhr	Gemeindezentrum
	18:15 - 19:15 Uhr	Gemeindezentrum

Fitnessstraining

Kooperation mit dem KMTV
Anfragen über die Geschäftsstelle TSV Altenholz

Wirbelsäulengymnastik

Anfragen über die Geschäftsstelle	Freitag 16:00 - 17:00 Uhr	kleine Halle Klausdorf
	Freitag 17:00 - 18:00 Uhr	kleine Halle Klausdorf
	Freitag 18:00 - 19:00 Uhr	kleine Halle Klausdorf

Evtl. kurzfristige Änderungen werden auf der Homepage bekannt gegeben.

Geschäftsstelle im Sportheim beim Gemeindezentrum

Klausdorfer Str. 78e, 24161 Altenholz

Tel. 323733 / Telefax 323062

e-Mail: geschaeftsstelle@tsv-a.de

Internet: www.tsv-altenholz.com

Öffnungszeiten Di. und Fr. 9 - 11 Uhr, Do. 16 - 19 Uhr

Tanzsport

Abteilungsleiter: Wolfgang Weiß, Klausdorfer Str. 47, 24161 Altenholz, Tel. 323240

Gesellschafts- und Modetanz im Saal des Gemeindezentrums in Klausdorf

Tanzkreis I	Montag	19:00 - 20:30 Uhr
Tanzkreis II	Dienstag	19:30 - 21:00 Uhr
Tanzkreis III	Donnerstag	20:30 - 22:00 Uhr
Tanzkreis IV	Freitag	19:00 - 20:30 Uhr

Tanzkurse (je 3 Monate) und Workshops nach Ankündigung in den AN

Turniertanz im Saal des Gemeindezentrums Klausdorf

Standard		
Startklasse D, C, B, A, S	Mittwoch	18:00 - 19:30 Uhr
Startklasse D, C, B, A, S	Mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr
Freies Turniertanz-Training	Montag	17:00 - 18:30 Uhr
	Dienstag	17:00 - 21:00 Uhr
	Donnerstag	14:30 - 22:00 Uhr
	Freitag	17:00 - 21:00 Uhr
	Samstag, Sonntag	09:00 - 15:00 Uhr
Latein		
Startklasse D, C	Montag	18:00 - 19:30 Uhr
Startklasse D, C	Montag	19:30 - 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendtanz (Hip-Hop) im Saal des Gemeindezentrums Klausdorf

Hip Hop für Kinder (8 - 13 Jahre Anfänger)	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr
Hip Hop für Kinder (8 - 13 Jahre Fortgeschrittene)	Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr
Hip Hop für Kinder u. Jugendliche (über 13 Jahre)	Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr

Gesundheitssport

Anfragen über die Geschäftsstelle

	Mittwoch	
Frauen/Männer ab 40 J.	16:30 - 17:45 Uhr	Kleine Halle
Gesund älter werden	17:45 - 19:00 Uhr	in Klausdorf

Koronarsport

Anfragen über die Geschäftsstelle

	Dienstag	
Übungsgruppe	14:30 - 15:30 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Übungsgruppe bis 50 W	15:30 - 16:30 Uhr	
Übungsgruppe bis 75 W	16:30 - 17:30 Uhr	
Übungsgruppe bis 100 W	17:30 - 18:30 Uhr	

Sportabzeichen

Abteilungsleiterin: Uschi van de Bergh, Tel. 321005

Training und Abnahme jeden 1. Freitag im Monat ab Mai bis einschl. Oktober von 17:00 bis 19:00 Uhr	Stadion in Stift
---	---------------------

Übungen und Sportabzeichen-Abnahme für Mädchen/Jungen ab 6 Jahre,
Jugendliche sowie Erwachsene jeden Alters
Für Schwimmen, Radfahren und Walking vereinbaren wir individuelle Termine.

