

Liebe Sportfreunde, liebe Mitbürgerinnen und liebe Mitbürger!

Auch dieses Jahr möchten wir wieder das neue Programm des TSV Altenholz vorstellen, und zwar für die Saison 2022/2023.

Aus mehr als 100 verschiedenen Übungsangeboten können Sie für sich und Ihre Kinder wählen, da ist sicher für fast jeden das Richtige dabei.

Wenn Sie oder Ihre Kinder noch nicht im TSV Altenholz sind, kommen Sie zu uns.

Der TSV Altenholz ist eine große sportliche Gemeinschaft. Die Abteilungsleiter und die Geschäftsstelle geben Ihnen gerne Auskunft und helfen Ihnen weiter.

Auch für Anregungen und Kritik haben wir immer ein offenes Ohr.

Nun wünschen wir Ihnen beim Üben, Trainieren und Spielen sowie bei der Punktejagd im Leistungssport viel Erfolg und Spaß.

Vorstand des TSV Altenholz e. V.

Turnen

Abteilungsleiterin: Anja Winkelmann, Tel.: 0431/ 2475892
Zusatzbeitrag 2,- Euro

Eltern-Kind-Turnen-Grp.1 1 ½ - 3 ½ Jahre	Montag 15:00 - 16:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Eltern-Kind-Turnen-Grp.2 1 ½ - 3 ½ Jahre	Montag 16:00 - 17:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Mädchenturnen ab 5 - 7 Jahre	Mittwoch 15:45 - 17:15 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Mädchenturnen ab 7 Jahre	Mittwoch 15:45 - 17:15 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Kinderturnen ab 3 1/2 - 5 Jahre	Mittwoch 16:00 - 17:00	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Kinderturnen ab 3 1/2- 5 Jahre	Freitag 15:00- 16:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf

Tischtennis

Abteilungsleiter: Patrick Thiele, Tel.: 0173/ 1008844

Erwachsene ab 18 Jahren	Montag 20:00 - 23:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Erwachsene ab 18 Jahren	Mittwoch 20:00 - 23:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Leistungstraining Jugend von 7 - 17 Jahre	Donnerstag 18:00 - 21:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Erwachsene ab 18 Jahren	Donnerstag 20:00 - 23:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Jugend Ostern - Herbstferien	Dienstag 16:00- 19.00 Uhr	Große Halle in Klausdorf

Psychomotorik

Übungsleiterin: N.N., Anfragen über die Geschäftsstelle

Gruppe 1 ab 3 J./Kindergartenalter	Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Gruppe 2 Vor- bis Grundschulalter	Donnerstag 17.00- 18.00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf

Tennis

Abteilungsleiter: Dr. Ralph M. Hunklinger, Mob.: 0163/ 3011542

(Trainingszeiten nach Absprache mit

der Fördergemeinschaft für den Tennissport e. V.)

info@tennis-in-altenholz.de

Volleyball

Abteilungsleiterin: Britta Freese, Tel.: 0431/ 396842

Hobby- Mixed I Breitensport	Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr	Große Halle in Klausdorf
Damen I Leistungsgruppe	Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle rechtes Drittel
	Sonntag 17:00 - 20:00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle Stift
Hobby-Mixed-Gruppe II Leistungsgruppe	Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle Stift
Hobby-Mixed-Gruppe II Leistungsgruppe	Samstag 11:00 - 14:00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle Stift

Ü35 Volleyball

Übungsleiter: Philipp Meibusch, Tel.: 01522/ 3050173

Volleyball ab 35 Jahren	Montag 20:30 - 22:30 Uhr	Große Halle in Klausdorf
Volleyball ab 35 Jahren	Freitag 18:30 - 21:30 Uhr	Große Halle in Klausdorf

Sport für Asylbewerber

Anfragen über die Geschäftsstelle

Das Angebot pausiert!	Freitag	Kleine Halle in Klausdorf

Kinder- Rugby

Gruppenleiter: Thies Kreckler, Tel.: 0431/ 2407107

Kinder, Grundschulalter	Dienstag	
1. Gruppe	15.00- 16.00 Uhr	Große Halle
2. Gruppe	16.00- 17.00 Uhr	in Klausdorf

Im Sommer findet das Training im Stadion auf der seitlichen Rasenfläche statt.

Gymnastik

Abteilungsleiterin: Anita Kahlke, Tel.: 0431/ 322407

Zusatzbeitrag 1,- Euro

Stifter Seniorenfitness Frauen und Männer	Montag 18.30 - 19.30	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Funktionelle Gymnastik Frauen ab 60 Jahren	Montag 17:00 - 18:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Fitness u. Beweglichkeit für Frauen ab 50 Jahren	Montag 17:30 - 18:30 Uhr	Große Halle in Klausdorf
"Bauch, Beine, Po" Intensives Problemzonen- Training für Frauen ab 16 J.	Montag 18:30 - 19:30 Uhr	Große Halle in Klausdorf
Step-Aerobic	Montag 19:30 - 20:30 Uhr	Große Halle in Klausdorf
Antara, Aerobic, Stretch&Core Frauen und Männer ab 16 Jahre	Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr	Große Halle in Klausdorf
Body-Toning für Frauen und Männer jeden Alters	Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
"Aktiv 70 Plus"	Donnerstag 09:15 - 10:15 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf

Judo

komm. Abteilungsleiter: Matthias Behm, Tel.: 0431/ 323690

Veranstaltungsort:	Edgar-Meschkat-Halle in Stift	
Kinder - 15 Jahre	Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr
Anfängerinnen und Anfänger ab 8 Jahren	Freitag	15:30 - 17:00 Uhr
Kämpfer Erwachsene	Freitag	17:00 - 19:30 Uhr

Senioren-Männersport

Übungsleitung: Lothar Huber, Anfragen über die Geschäftsstelle

Gymnastik, Prellball ab 50 Jahren	Montag 18:00- 20.00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
--------------------------------------	----------------------------	------------------------------

Schwimmen

Abteilungsleiterin: Nicolette Mähl

Ansprechpartnerin: Petra Stuhlemmer, Tel.: 0431/ 32 92 244

Jugendliche, Frauen und Männer jeden Alters	Montag 19:00 - 20:00 Uhr	Schwimmhalle Universität Kiel
--	-----------------------------	----------------------------------

Bronzeschwimmabzeichen erforderlich

Zum Betreten der Schwimmhalle ist ein Ausweis erforderlich,
der von der Schwimmabteilung ausgestellt wird.

Reha-Sport

Übungsleitung: Anke Köpke, Tel. 04346/ 602077

Anfragen über die Geschäftsstelle (dienstags drei Gruppen)	Dienstag 15:15 - 16:15 Uhr	kleine Halle in Klausdorf
	Dienstag 16:15 - 18.15 Uhr	kleine Halle in Klausdorf
	Freitag 14:30 - 15:30 Uhr*	große Halle in Klausdorf
	Freitag 15:00 - 16:00 Uhr**	große Halle in Klausdorf

* Sommerhalbjahr Osterferien - Herbstferien

** Winterhalbjahr Herbstferien - Osterferien

Ärztliche Verordnung erforderlich!

Leichtathletik

Trainer: Karsten Ralfs, Anfragen über die Geschäftsstelle

Wintertraining

Jugendleichtathletik	Dienstag 17:00 - 19:00 Uhr	große Halle in Klausdorf
	Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr	große Halle in Klausdorf
	Sonnabend 12:00 - 14:00 Uhr	große Halle in Klausdorf
weiteres Training n nach Absprache		

Sommertraining

Jugendleichtathletik	Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr	Stadion in Klausdorf
	Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr	Stadion in Klausdorf
	Freitag 17:00 - 18:30 Uhr	Stadion in Klausdorf
weiteres Training n nach Absprache		

Leichtathletik

Übungsleiter: Hans-Werner Suhr - Anfrage über die Geschäftsstelle

Breitsport Erwachsene	Freitag 17:00 - 18:30 Uhr	große Halle Klausdorf
-----------------------	------------------------------	--------------------------

Schützen

Abteilungsleiter: Frank Schwarzenberg, Tel.: 0431/ 529257

Luftgewehr und Pistole Erwachsene	Dienstag 19:00 - 21:00 Uhr	Schießstand im Gemeindezentrum
Luftpistole Schüler, Jugend, Junioren	Mittwoch 18:00 - 20:00 Uhr	Schießstand im Gemeindezentrum
Luftpistole Schüler, Jugend, Junioren	Samstag 16:00 - 18:00 Uhr	Schießstand im Gemeindezentrum

Ju- Jutsu

Übungsleiter: Carsten Scholl, Anfragen über die Geschäftsstelle

für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren	Freitag 18:00 - 19:30 Uhr	Vereinsheim
---	------------------------------	-------------

Aikido

Ansprechpartner: Elmar Tietje, Tel.: 04346/ 7164, elmar.tietje@gmail.com

für jedermann/frau ab 14 Jahren	Freitag 19:30 - 21:00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
------------------------------------	------------------------------	----------------------------------

Yoga

Übungsleiterin Anke Schenk , Tel.: 0170/9619006

Gruppe I	Dienstag 16:30- 17.45 Uhr	Vereinsheim
Gruppe II	Dienstag 18:00- 19.15 Uhr	Vereinsheim

Anfragen über die Geschäftsstelle

Handball

Abteilungsleiter: Conny Blachnich, Tel.: 0174 / 9908010

1. Männer		
	Trainingszeiten	
	auf Anfrage bei der Handballobfrau	
2. Männer	Conny Blachnich Mobil:	
3. Männer	0174/ 9908010	
4. Männer	s. o.	
1. Frauen	s. o.	
2. Frauen	s. o.	
männliche A-Jugend Jahrgang 2004/05	Montag 18.30 - 20.00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
	Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr	Kreishalle in Stift
	Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
männliche B- Jugend Jahrgang 2006/07	Montag 17.00 - 18.30 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
	Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
männliche C-Jugend Jahrgang 2008/09	Montag 16.00 - 17.30 Uhr	Kreishalle in Stift
	Mittwoch 16.30 - 18.30 Uhr	Kreishalle in Stift
männliche D-Jugend Jahrgang 2010/11	Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr	Kreishalle in Stift
	Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
männliche E-Jugend Jahrgang 2012/13	Montag 15.30 - 17.00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
	Donnerstag 15.30 - 17.00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
weibliche B-Jugend Jahrgang 2006/ 07	Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
	Freitag 18.30 - 20.00 Uhr	Kreishalle in Stift
weibliche D-Jugend Jahrgang 2010/11	Dienstag 15.30 - 17.00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
	Freitag 15.30 - 17.00 Uhr	Kreishalle in Stift
weibliche E-Jugend Jahrgang 2012/13	Dienstag 15.30 - 17.00 Uhr	Kreishalle in Stift
Maxis: Jungen u. Mädchen Jahrgang 2014	Freitag 15.30 - 17.00 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Minis: Jungen u. Mädchen Jahrgang ab 5 - 7 Jahre	Donnerstag 16.00 - 17.30 Uhr	Kreishalle in Stift

Bei Interesse bitte im Vorwege bei der Handball- Obfrau melden!

Fussball →

*) Belegung nur zwischen den Oster- und Herbstferien → Winterzeiten weichen ab (große Halle, Claus- Rixen-Schule)

Fußball

Abteilungsleiter: Jörg Görns, Tel.: 0171-5170921

1. Herren	Montag ab 19:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Dienstag ab 19:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Donnerstag ab 19:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
2. Herren	Dienstag ab 19.30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Donnerstag ab 19.30 uhr	Rasenplatz Kunstrasenplatz
3. Herren	Mittwoch ab 19:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Freitag ab 19:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
Altliga Alte Herren	Montag ab 19:30 Uhr	Rasenplatz Altenholz -Stift
1. A-Jugend Jahrgang 2004/2005	Montag 18:30 - 20:00 Uhr	Rasenplatz Altenholz- Stift
	Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Freitag 18:30 - 20:00 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
1. Damen	Mittwoch ab 19:00 Uhr	Rasenplatz Altenholz- Stift
	Freitag ab 18:30 Uhr	Rasenplatz Altenholz- Stift
1. B-Jugend Jahrgang 2006/2007	Montag 18:00 - 19:30 Uhr	Rasenplatz Altenholz- Stift
	Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
2. B- Jugend Jahrgang 2006/2007	Dienstag 18:00- 19.30	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Freitag 18:00- 19.30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
1. C-Jugend Jahrgang 2008/2009	Montag 17:00- 18:30 Uhr	Rasenplatz Altenholz- Stift
	Mittwoch 17:00- 18:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Donnerstag 17:00- 18:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
2. C-Jugend Jahrgang 2008/ 2009	Mittwoch 17:00- 18:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Freitag 17:00- 18:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
1. D-Jugend Jahrgang 2010/2011	Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Freitag 17:00 - 18:30 Uhr	Kunstrasenplatz* Claus-Rixen-Schule
2. D-Jugend Jahrgang 2010/2011	Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Freitag 16:30 - 18:00 Uhr	Kunstrasenplatz* Claus-Rixen-Schule
1. E-Jugend Jahrgang 2012/2013	Montag 15:30 - 17:00 Uhr	Rasenplatz Altenholz- Stift
	Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr	Kunstrasenplatz* Claus-Rixen-Schule
2. E-Jugend Jahrgang 2012/2013	Montag 15:30 - 17:00 Uhr	Rasenplatz Altenholz- Stift
	Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr	Kunstrasenplatz* Claus-Rixen-Schule
3. E-Jugend Jahrgang 2012/2013	Montag 15:30 - 17:00 Uhr	Rasenplatz Altenholz -Stift
	Dienstag 16:00 - 17:30 Uhr	Kunstrasenplatz* Claus-Rixen-Schule
Stützpunktraining DFB	Montag 16:30- 20.00 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
1. F-Jugend Jahrgang 2014/2015	Montag 15:45 - 17:00 Uhr	Stadion Altenholz- Klausdorf
	Donnerstag 16:00- 17:15 Uhr	Stadion* Altenholz- Klausdorf
Torwarttraining E+F	Montag 16:15- 18:00 Uhr	Stadion/Sandkiste Altenholz- Klausdorf

2. F- Jugend Jahrgang 2014/2015	Dienstags 15:00- 16:30 Uhr	Kunstrasenplatz Claus-Rixen-Schule
	Freitag 15:30- 17:00 Uhr	Kunstrasenplatz* Claus-Rixen-Schule
1.+2. G-Jugend Jahrgang 2016/2017	Montag 16:00 - 17:30 Uhr	Stadion* Claus-Rixen-Schule

Badminton

Abteilungsleiterin: Tanja Plietzsch, Tel.: 0177/2721799

Senioren - Mannschaft Hobbyspieler	Montag 20.00 - 22.30 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Kinder und Jugendliche	Mittwoch 17:45 -19.45 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Erwachsene/ Familien Hobby	Mittwoch** 18.00 - 20.00 Uhr	große Halle in Klausdorf
Kinder & Jugendliche	Donnerstag** 17.00 - 19.00 Uhr	große Halle in Klausdorf
Senioren - Mannschaften Hobbyspieler	Donnerstag 19:00 - 22:30 Uhr	Große Halle in Klausdorf
Kinder + Jugendliche	Freitag* 14:00 - 15:30 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Senioren - Mannschaften, nur nach Absprache	Sonntag 17:00 - 20:00 Uhr	Große Halle in Klausdorf

*entfällt aufgrund von notwendigen Reinigungsarbeiten zwischen Schul- und Vereinsbetrieb

**momentan bis einschließlich Herbstferien. Im Anschluss der Herbstferien

Laufftreff

Anfragen über die Geschäftsstelle

Einsteiger/Einsteigerinnen*) Fortgeschrittene	Montag 18:00-19:00 Uhr	Parkplatz am Friedhof
Einsteiger/Einsteigerinnen*) Fortgeschrittene	Mittwoch 18:00-19:00 Uhr	Parkplatz am Friedhof

*) Einstieg im Moment nur auf Anfrage möglich

Walking

Anfragen über die Geschäftsstelle

Einsteiger/Einsteigerinnen Fortgeschrittene	Donnerstag 9:00 bis 10:00 Uhr	Parkplatz am Friedhof
--	----------------------------------	--------------------------

Nordic-Walking

Anfragen über die Geschäftsstelle

Einsteiger/ innen + Fortgeschrittene	Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr	Parkplatz am Friedhof
---	-------------------------------	--------------------------

Änderungen werden vor Ort besprochen.

Neueinsteiger möchten sich bitte vorab mit der Geschäftsstelle in Verbindung setzen.

TaiChi

Anfragen über die Geschäftsstelle

	Donnerstag	
TaiChi Chuan	18:15 - 19:15 Uhr	Gemeindezentrum

Fitnessstraining

Kooperation mit dem KMTV

Anfragen u. Anmeldung nur über die Geschäftsstelle TSV Altenholz!

Wirbelsäulengymnastik

	Freitag 16.00 - 17.00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf
Anfragen über die Geschäftsstelle	Freitag 17:00 - 18:00 Uhr	kleine Halle Klausdorf
	Freitag 18:00 - 19:00 Uhr	kleine Halle Klausdorf

Bei Interesse uns als Übungsleiter oder Trainer zu unterstützen, gern auch als Helfer, melden Sie sich bitte in der Geschäftsstelle!
Wir freuen uns über ehrenamtlich engagierte Personen.

Basketball

Anmeldung über die Geschäftsstelle

ab Jugendliche	Freitag 20:30 - 22:30 Uhr	kleine Halle Klausdorf

Tanzsport

Abteilungsleiter: Wolfgang Weiß, Tel.: 0431/ 323240

Gesellschafts- und Modetanz im Saal des Gemeindezentrums in Klausdorf

Tanzkreis I	Montag	19:00 - 20:30 Uhr
Tanzkreis II	Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr
Tanzkreis III	Donnerstag	19:30 - 21:00 Uhr
Tanzkreis IV	Freitag	19:00 - 20:30 Uhr

Tanzkurse (je 3 Monate) und Workshops nach Ankündigung in den AN

Turniertanz im Saal des Gemeindezentrums Klausdorf

Standard		
Startklasse D, C, B, A, S	Mittwoch	18:00 - 19:30 Uhr
Startklasse D, C, B, A, S	Mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr
Freies Turniertanz-Training	Montag	17:00 - 22:00 Uhr
	Dienstag	16:00 - 21:00 Uhr
	Donnerstag	14:00 - 22:00 Uhr
	Freitag	17:00 - 21:00 Uhr
	Samstag, Sonntag	09:00 - 15:00 Uhr

Kinder- und Jugendtanz (Hip Hop) im Saal Gemeindezentrums Klausdorf

Hipp Hopp für Kinder Anfänger, 6- 7 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr
Hipp Hopp für Kinder Anfänger, 8- 9 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr
Hipp Hopp für Kinder Fortgeschrittene, ab 10 Jahre	Dienstag	18.00- 19.00 Uhr

Anfragen bei der Übungsleiterin Antonia Schmid, Mob.: 0162/ 9095685

Sportabzeichen

Abteilungsleiterin: Uschi van de Bergh, Tel.: 0431/ 321005

Training und Abnahme jeden 1. Freitag im Monat ab Juni bis einschl. Oktober von 17:00 bis 19:00 Uhr	Stadion Altenholz-Klausdorf
--	--------------------------------

Übungen und Sportabzeichen-Abnahme für Mädchen/Jungen ab 6 Jahre,

Jugendliche sowie Erwachsene jeden Alters

Für Schwimmen, Radfahren und Walking vereinbaren wir individuelle Termine.

Bitte vorab bei Uschi v. d. Bergh telefonisch anmelden, s.o.

Gesundheitssport

Anfragen über die Geschäftsstelle

	Mittwoch	
Frauen/Männer ab 40 J. Gesund älter werden	16:30 - 17:45 Uhr 17:45 - 19:00 Uhr	Kleine Halle in Klausdorf

Koronarsport

Übungsleiter: Carsten Scholl

Anfragen über die Geschäftsstelle

	Dienstag	Ärztliche Verordnung erforderlich!
Übungsgruppe	14:30 - 15:30 Uhr	Edgar-Meschkat-Halle in Stift
Übungsgruppe bis 50 W	15:30 - 16:30 Uhr	
Übungsgruppe bis 75 W	16:30 - 17:30 Uhr	
Übungsgruppe bis 100 W	17:30 - 18:30 Uhr	

Evtl. kurzfristige Änderungen werden auf der Homepage bekannt gegeben!

Geschäftsstelle im Sportheim beim Gemeindezentrum
Klausdorfer Str. 78e, 24161 Altenholz
Tel.: 0431/ 323733, Telefax: 0431/ 323062
E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-a.de
Internet: www.tsv-altenholz.com
Öffnungszeiten: Di. und Fr. 9 - 11 Uhr, Do. 16 - 19 Uhr

